

# U W A G A !!!

## Spółdzielnia przypomina:

Aby uniknąć zezadzenia śmiertelnym TLENKIEM WĘGLA (CO), należy:

1. Zapewnić prawidłowe **STAŁE NAWIETRZANIE** mieszkań poprzez **montaż nawiewników**
2. okresowo **wietrzyć** mieszkania oraz stale **stosować rozszechnianie okien** /np. mikrouchyły/
3. **NIE zasłaniać** i **NIE zatykać** jakichkolwiek kratki i otworów **wentylacyjnych**
4. **wietrzyć** łazienki i mieszkania **PRZED kąpielą** oraz prawidłowo nawietrzać w trakcie kąpieli
5. zalecamy również zakup i montaż **CZUJNIKÓW tlenku węgla** w mieszkaniach.

Tlenek węgla **zabija w 3 minuty (!)** przy stężeniu **tylko ok. 1%** a **śpiączkę** wywołuje już po **2-3 wdechach !**

*Ponadto odpowiedzcie Państwo na pytanie:  
czy roczny wydatek np. rzędu 100-500zł (być może „zaoszczędzonych” na kosztach grzania i czujniku tlenku węgla) jest warte **Waszego zdrowia i życia**, ale także zdrowia i życia **Waszych dzieci, wnuków** lub **rodziców i dziadków**, a nawet **sąsiadów** ???*

Informacje na temat NAWIETRZANIA i śmiertelnych skutków TLENKU WĘGLA, można przeczytać m.in. na stronach internetowych:

- [www.smprzyjazn.pl](http://www.smprzyjazn.pl) (w formie wydrukowanej do pobrania w Spółdzielni)
- Szpital Uniwersytecki w Krakowie: <https://www.su.krakow.pl/nie-daj-sie-czadowi>
- MSWiA: <https://mswia.gov.pl/pl/aktualnosci/12494,MSW-ostreza-przed-zatruciami-tlenkiem-wegla.html>